

Jídelníček

od 13.02.2023 do 17.02.2023

Pondělí 13.2.2023

Přesnídávka houska, Budapešťská pomazánka, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)
Polévka hovězí polévka s kapáním (A: 01a,03,09)
Oběd hovězí štěpánská pečeně, rýže, čaj (A: 01a,03,07,10)
Svačina ovocná tyčinka, hruška, mléko, čaj (A: 07)

Úterý 14.2.2023

Přesnídávka chléb, rama, strouhaný sýr, ředkvičky, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
Polévka zimní luštěninová (A: 01a,07)
Oběd krutí přírodní plátek, bramborová kaše, okurka, čaj (A: 07)
Svačina bílý jogurt, banán, mléko, čaj (A: 07)

Středa 15.2.2023

Přesnídávka rohlík, máslo, kapie, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)
Polévka zeleninová s pohankou (A: 01a,07)
Oběd vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina chléb slunečnicový, Lučina, cherry rajčata, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,05)

Čtvrtek 16.2.2023

Přesnídávka dýňová kostka, acidofilní mléko, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,06,07,11)
Polévka květáková s bramborem (A: 01a,07)
Oběd rizoto s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa, čaj (A: 04)
Svačina rýžovožáhlová kaše s meruňkami, banán, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)

Pátek 17.2.2023

Přesnídávka chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01a,07)
Oběd tuňák v syrové omáčce, těstoviny, rajče, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina tvarohový koláč, jablko, mléko, čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašidy (podzemnice olejná)		

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je dětem k dispozici ovocný čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ovoce a zelenina může být zaměněna podle aktuální nabídky.

Školní jídelna vám přeje dobrou chuť :)

