

Jídelníček

od 06.02.2023 do 03.03.2023

Pondělí 6.2.2023

Přesnídávka rohlík, Lučina, okurka, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)
Polévka hrstková (A: 01a,07)
Oběd srbské žebírko, brambor, čaj (A: 10)
Svačina chléb podmáslivý, džemové máslo, banán, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,12)

Úterý 7.2.2023

Přesnídávka veka, bylinková pomazánka, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)
Polévka zeleninová s kuskusem (A: 09)
Oběd pečený králík, bramborový knedlík, špenát, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina chléb slunečnicový, pomazánkové máslo, kiwi, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Středa 8.2.2023

Přesnídávka rohlík, čočková pomazánka, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)
Polévka zeleninová s krupkami (A: 09)
Oběd hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina rýžovojáhlová kaše s meruňkami, hruška, mléko, čaj (A: 01a,07)

Čtvrtek 9.2.2023

Přesnídávka škvarková placka, bílá káva, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
Polévka masopustní cibulačka (A: 01a,07,09)
Oběd prejt, brambor, pickles, čaj (A: 01a,07)
Svačina masopustní kobliha, džem, banán, vanilkový actimel, čaj (A: 01a,07)

Pátek 10.2.2023

Přesnídávka chléb, Budapešťská pomazánka, okurka, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
Polévka hovězí polévka s kapáním (A: 01a,03,09)
Oběd hovězí štěpánská pečeně, rýže, čaj (A: 01a,03,07,10)
Svačina bílý jogurt, banán, mléko, čaj (A: 07)



Jídelníček

od 06.02.2023 do 03.03.2023

Pondělí 13.2.2023

Přesnídávka houska, rama, strouhaný sýr, ředkvičky, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
Polévka celerový krém se smaženým hráškem (A: 01a,07,09)
Oběd rýžovočočkový pilaf, okurka, čaj
Svačina chléb lámankový, zlatá Haná, kedlubna, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 14.2.2023

Přesnídávka chléb, máslo, kapie, kakao, čaj (A: 01a,01b,07)
Polévka hrachová (A: 01a,07)
Oběd kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina knuspi, Lučina, cherry rajčata, mléko, čaj (A: 01a,07)

Středa 15.2.2023

Přesnídávka dýňová kostka, acidofilní mléko, jablko, mléko, čaj (A: 01a,06,07,11)
Polévka květáková s bramborem (A: 01a,07)
Oběd rizoto se sumeckem africkým, okurka, čaj (A: 04)
Svačina rohlík, Lučina, kedlubna, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)

Čtvrtek 16.2.2023

Přesnídávka tvarohový koláč, banán, kakao, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)
Polévka čočková (A: 01a,07)
Oběd přírodní vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina chléb slunečnicový, pomazánkové máslo, cherry rajčata, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Pátek 17.2.2023

Přesnídávka chléb, sardinková pomazánka, kapie, mléko, čaj (A: 01a,01c,04,07)
Polévka hovězí polévka s petrželovými nočky (A: 01a,03,07,09)
Oběd hovězí maso v kapustě, brambory, čaj (A: 01a)
Svačina chléb podmáslový, medové máslo, banán, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07)



Jídelníček

od 06.02.2023 do 03.03.2023

Pondělí 20.2.2023

Přesnídávka houska, vajíčková pomazánka, okurka, mléko, čaj (A: 01a,01c,03,07)
Polévka zeleninová s pohankou (A: 09)
Oběd kuřecí maso na smetaně, těstoviny, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina chléb lámankový, máslo, plátkový sýr, ředkvičky, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07)

Úterý 21.2.2023

Přesnídávka chléb, pažitková pomazánka, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
Polévka rybí gulášová (A: 01a,04,07)
Oběd zapečené brambory s uzeným masem, kyselá okurka, čaj (A: 03,07)
Svačina ovocný jogurt, jablko, mléko, čaj (A: 07)

Středa 22.2.2023

Přesnídávka ovocné pyré, piškoty, jablko, mléko, čaj (A: 01a,07)
Polévka hovězí polévka s písmenky (A: 01a,03,09)
Oběd hovězí guláš, houskový knedlík, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina rohlík, máslo, plátkový sýr, kapie, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)

Čtvrtek 23.2.2023

Přesnídávka dalamánek, keфіrové mléko, banán, čaj (A: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka brokolicová krémová (A: 01a,07)
Oběd cizrnové bramboráky, pickles, čaj (A: 03,07)
Svačina chléb slunečnicový, pomazánkové máslo, cherry rajčata, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Pátek 24.2.2023

Přesnídávka veka, okurková pomazánka, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)
Polévka zeleninová s vločkami (A: 01a,09)
Oběd nugety z tresky, bramborová kaše, rajče, čaj (A: 01a,03,04,07)
Svačina pohanková kaše, hroznové víno, mléko, čaj (A: 07)



Jídelníček

od 06.02.2023 do 03.03.2023

Pondělí 27.2.2023

Přesnídávka	houska, sýrovočesneková pomazánka, okurka, mléko, čaj (A: 01a,01c,07,11)
Polévka	zelňačka (A: 01a,07)
Oběd	přírodní krutý plátek, brambor, dušená kukuřice, čaj (A: 07)
Svačina	šlehaný tvaroh s jahodami, banán, mléko, čaj (A: 07)

Úterý 28.2.2023

Přesnídávka	chléb, pomazánka z tuňáka, kapie, mléko, čaj (A: 01a,01b,04,07)
Polévka	fazolová s bramborem (A: 01a,07)
Oběd	čína z králíka, rýže, čaj (A: 01a,07)
Svačina	cereální srdíčka, hruška, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)

Středa 1.3.2023

Přesnídávka	rohlík, tavený sýr, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)
Polévka	zeleninová s krupkami (A: 01a,09)
Oběd	krupicová kaše s kakaem, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina	chléb lámankový, máslo, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 2.3.2023

Přesnídávka	banketka, kefirové mléko, banán, čaj (A: 01a,01c,07)
Polévka	hovězí s těstovinovými zvířátky (A: 01a)
Oběd	přírodní hovězí pečeně, rýže, čaj (A: 01a,10)
Svačina	polomáčený snack, jablko, mléko, čaj (A: 01a,07)

Pátek 3.3.2023

Přesnídávka	chléb, zlatá Haná, kapie, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
Polévka	z červené čočky (A: 01a,07)
Oběd	kuřecí roláda, brambory, okurka, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina	bílý jogurt, banán, mléko, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	01c Obiloviny - ječmen	09 Celer
	01d Obiloviny - oves	10 Hořčice
	03 Vejce	11 Sezamová semena
	04 Ryby	12 Oxid siřičitý a siřičitany

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je dětem k dispozici ovocný čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ovoce a zelenina může být zaměněna podle aktuální nabídky.

Školní jídelna vám přeje dobrou chuť :)

