

Jídelníček

od 11.12.2023 do 15.12.2023

Pondělí 11.12.2023

Přesnídávka rohlík, pomazánka z makrely, kapie žlutá, kedlubna, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,01c,04,07)
Polévka hovězí s fritátovými nudlemi (A: 01a,09)
Oběd hovězí znojemská pečeně, rýže, čaj (A: 01a,10)
Svačina chléb podmáslový, medové máslo, banán, hroznové víno světlé, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,12)

Úterý 12.12.2023

Přesnídávka chléb, pažitková pomazánka, kapie červená, mrkev, okurka, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
Polévka fazolová červená (A: 01a,07)
Oběd sumeček s rajčaty a sýrem, brambory, ledový salát, čaj (A: 01a,04,07)
Svačina šlehaný tvaroh, kakao, banán, hroznové víno tmavé, mléko, čaj (A: 07)

Středa 13.12.2023

Přesnídávka dalamánek, kefírové mléko, jablko, okurka, mrkev, čaj (A: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka česnečka s bramborem a sýrem (A: 07)
Oběd krutí maso se špenátovou omáčkou, bramborové noky, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina chléb skunečnicový, pomazánkové máslo, kapie zelená, cherry rajčata, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Čtvrtek 14.12.2023

Přesnídávka houska, máslo, strouhaný sýr, ledový salát, ředkvičky, kapie žlutá, mléko, čaj (A: 01a,01c,07)
Polévka zeleninová s quinoou (A: 09)
Oběd přírodní kuřecí maso, pečené brambory, dušené fazolky, čaj (A: 07)
Svačina vanilková jáhlová kaše, pomeranč, hruška, mléko, čaj (A: 07)

Pátek 15.12.2023

Přesnídávka chléb lámankový rama, bílá ředkev, mrkev, kapie žlutá, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,07)
Polévka droždíová se zeleninou (A: 09)
Oběd vepřové na paprice, těstoviny, čaj (A: 01a,03,07)
Svačina ovocná tyčinka, jablko, hruška, mléko, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je dětem k dispozici ovocný čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ovoce a zelenina může být zaměněna podle aktuální nabídky.

Školní jídelna vám přeje dobrou chuť :)