

Jídelníček



od 04.12.2023 do 08.12.2023

Pondělí 4.12.2023

Přesnídávka chléb, čočková pomazánka, kapie červená, mrkev, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
Polévka zeleninová s bulgurem (A: 09)
Oběd krutí na smetaně, špecle, čaj (A: 01a,03,07,09)
Svačina ovesná kaše čokoládová, hroznové víno, banán, mléko, čaj (A: 01c,07)

Úterý 5.12.2023

Přesnídávka rohlík, máslo, šunka, kapie žlutá, okurka, mrkev, kakao, čaj (A: 01a,01c,07)
Polévka hovězí s těstovinovými zvířátky (A: 09)
Oběd dušené hovězí maso, rýže, čaj (A: 01a,10)
Svačina bílý jogurt, jahody, banán, mléko, čaj (A: 07)

Středa 6.12.2023

Přesnídávka houska, pomazánka z tuňáka, okurka, ředkvičky, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,01c,04,07)
Polévka zimní luštěninová (A: 01a,07)
Oběd sekaná pečeně, bramborová kaše, kyselá okurka, čaj (A: 01a,03,10)
Svačina ovesná placka, banán, hruška, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,01d,06,07,12)

Čtvrtek 7.12.2023

Přesnídávka chléb, budapešťská pomazánka, kedlubna, žlutá kapie, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
Polévka zeleninový vývar s krupkami (A: 09)
Oběd jogurtové knedlíčky s jahodami a smetanou, mléko, čaj (A: 01a,07)
Svačina chléb lámankový, Lučina, cherry rajčata, kapie zelená, mléko, čaj (A: 01a,01b,01c,07)

Pátek 8.12.2023

Přesnídávka cereální houska, kefirové mléko, jablko, okurka, mrkev, čaj (A: 01a,01b,07,11)
Polévka špenátová (A: 01a,07)
Oběd cizrna s dušenou smetanovou mrkví, brambor, čaj (A: 07)
Svačina knuspi, zlatá haná, jablko, hruška, mléko, čaj (A: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Po celý den je dětem k dispozici ovocný čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ovoce a zelenina může být zaměněna podle aktuální nabídky.

Školní jídelna vám přeje dobrou chuť :)