

Milí rodiče,

moc děkujeme, že jste si našli chvíli a vyplnili náš dotazník ke školnímu stravování. Odezva byla skvělá – dorazilo 59 odpovědí, což znamená, že se zapojilo 56 % rodin z celkových 105 dětí, které naši mateřskou školu navštěvují. Tak vysoká účast je pro nás důkazem, že vám na kvalitě a pestrosti jídelníčku vašich dětí skutečně záleží a že se můžeme opírat o vaši zpětnou vazbu při dalším zlepšování služeb.

Nejdříve bychom rádi dotazník shrnuli v krátkých bodech

- **Naprostá většina rodičů i dětí je se stravou spokojena.** V otevřených komentářích se opakují věty jako „Jsme velmi spokojeni“, „Synovi ve školce jídlo moc chutná“ či „Jídelníček vypadá skvěle – každé ráno si říkám, že bych si dala taky.“
- **Chválíte pestrost a vyváženost menu.** Rodiče oceňují každodenní zařazení čerstvé zeleniny a ovoce, pravidelné rybí pokrmy a to, že sladká jídla jsou spíše výjimečně. Z vašich slov také vyplývá, že děti ve školce často ochutnají potraviny, které doma odmítají.
- **Personál kuchyně získal mnoho osobních poděkování.** Opakují se zmínky o „milém přístupu k dětem“, „výborné chuti jídel“. Pro náš tým je to velká motivace do další práce.
- **Konstruktivní nápady** se budeme snažit zapracovat. Zmínili jste větší důraz na sezónní zeleninu, luštěniny nebo moderní alternativy bílkovin. Tyto návrhy zapracujeme do jídelníčku pro příští školní rok, aby byl ještě pestřejší a lépe kopíroval nový spotřební koš platný od 1. 9. 2025.
- Na **veškeré podněty** jsme se snažili odpovědět konkrétně, přímo u podnětu. Pokud je stejný, nebo podobný podnět již někde uvedený, najdete odpověď u něj.

Děkujeme za otevřenost a věcný tón vašich odpovědí. Vaše podněty a pochvaly jsou pro nás zdrojem inspirace. Především si přejeme, aby se děti ve školce dobře najedly, ale také se učily zdravým stravovacím návykům a objevovaly nové chutě. Budeme moc vděční, když naši snahu o pestrou stravu podpoříte i doma tím, že budete děti jemně povzbuzovat k ochutnávání různých pokrmů a nabízet jim nové chutě.

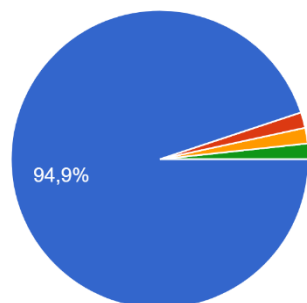
Za tým školní kuchyně Lenka Pitlounová – vedoucí školní jídelny

A teď již konkrétní počty odpovědí s grafickým zobrazením a komentáři...

Jste spokojeni se skladbou jídelního lístku?

Jste spokojeni se skladbou jídelního lístku?

59 odpovědí



- Spokojeni
- Ne. Připomíná mi jídelníček z dob, kdy jsem chodila do školky já.
- Za nás uvítáme více tepelně upravené zeleniny pro pestrost i pokud bývá obloha. Bohužel pestrot talíře nemáme možnost vidět. Potěší, výrazné omeze...
- Nejsme vyloženě nespokojení, jenom ty kombinace jsou zvláštní. Například drožděvá polévka a k tomu losos ve s...

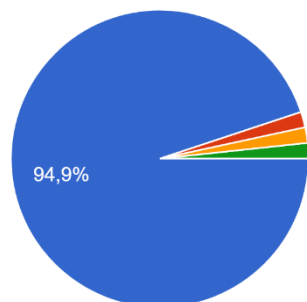
Ne. Připomíná mi jídelníček z dob, kdy jsem chodila do školky já.
Nejsme vyloženě nespokojení, jenom ty kombinace jsou zvláštní. Například drožděvá polévka a k tomu losos ve smetanové omáčce, s kukuřicí a rajčaty.
Za nás uvítáme více tepelně upravené zeleniny pro pestrost, i pokud bývá obloha. Bohužel pestrot talíře nemáme možnost vidět. Potěší, výrazné omezení živočišných produktů.

Kombinujeme pokrmy tak, aby se v průběhu dne střídaly lehčí a sytější chody. Drožděvá polévka je lehká, proto je k ní výživově bohatší losos se zeleninou – děti tak dostanou nejen bílkoviny a omega-3 mastné kyseliny, ale i vitamíny z rajčat a kukuřice. Přitom splňujeme legislativní požadavky „spotřebního koše“ a doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR pro předškolní stravování. Dušenou zeleninu zařazujeme v přílohách, dále z ní připravujeme omáčky, nebo ji do omáček přidáváme (mrkev, hrášek, celer, rajčata, papriky atd.). V letošním roce zkusíme zeleninu i pečenou (brambory, papriky, cukety). Bohužel tepelně upravená zelenina mezi dětmi moc oblíbená není.

Jste spokojeni s pestroostí stravy jídelního lístku?

Jste spokojeni s pestroostí stravy jídelního lístku?

59 odpovědí



- Spokojeni
- Pestrý je, jen ne směrem, který bych ocenila
- Často se jedná o maso a přílohu v různých podobách, což může vypadat pestře, chybí vitamíny, minerály a vláknina.
- Priznam se ze jídelnicek neslefuji pravidelne

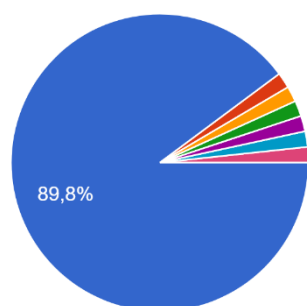
Pestrý je, jen ne směrem, který bych ocenila.
Přiznám se, že jídelníček nesleduji pravidelně.
Často se jedná o maso a přílohu v různých podobách, což může vypadat pestře, chybí vitamíny, minerály a vláknina.

Ke každému hlavnímu chodu vždy zařazujeme polévku a často i zeleninu. Dvakrát denně čerstvé ovoce či syrovou zeleninu, takže děti během dne přijmou doporučené množství vlákniny, vitamínů a minerálů. Celozrnné přílohy a týdenní nabídka luštěnin navíc zajišťují další zdroje vlákniny a stopových prvků.

Jste spokojeni s kvalitou svačin, které si děti odnášejí po obědě domů?

Jste spokojeni s kvalitou svačin svačin, které si děti odnášejí po obědě domů?

59 odpovědí



- Spokojeni
- Nerozumím klíči, podle kterého se svačiny domů vybírají. Tvrdé kivi, nezr...
- Skvělé je hlavně tuzemské ovoce a zelenina, uvítáme méně banánů po so...
- Uvítala bych něco jiného než banán a jablko. Například mléčné výrobky, něj...
- Překvapilo mě, že na jídelníčku je odp...
- Jsou v pořádku, ale klidně bychom mo...
- Uvítali bychom větší pestrost než jen o...

Uvítala bych něco jiného než banán a jablko. Například mléčné výrobky, nějakou sušenku, případně jinou variantu.

Nerozumím klíči, podle kterého se svačiny domů vybírají. Tvrdé kivi, nezralý banán nebo sotva zralé rajče bez chuti mi přijdou škoda. Obávám se, že nekončí v bříšku strávníků.

Jsou v pořádku, ale klidně bychom mohli být bez nich. Více by nám vyhovoval třeba o něco méně pak platit. Ale rozumím, že to je spíše organizační podnět než k samotné kvalitě jídla.

Překvapilo mě, že na jídelníčku je odpolední svačina bohatá a domu děti dostanou většinou kus ovoce, ale chápu, že balit svačiny pro všechny po-o děti by bylo šílené, ale v některých školkách to tak mají.

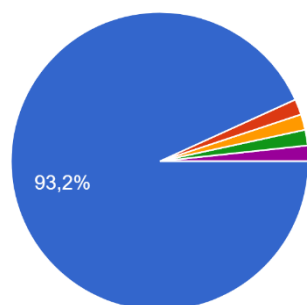
Skvělé je hlavně tuzemské ovoce a zelenina, uvítáme méně banánů po sobě i " tvarohových" dezertů ve vaničkách.

Svačinu vybíráme s ohledem na bezpečné přenášení a na alergie – proto volíme především kusové ovoce a zeleninu, které se nekazí. Banány, jablka a hrušky jsou nejčastějším ovocem vzhledem k tomu, že jsou dostupné a nejvíce dozralé po celý rok. Bohužel se někdy stane, a to převážně mimo sezónu, že nám je dodáno nezralé ovoce či zelenina. V předchozích letech z dotazníku vyšlo, že rodiče preferují ovoce před sušenkami, a tak se snažíme sušenky omezit, což bude také v souladu s novým spotřebním košem. V příštím školním roce se pokusíme zařadit více mléčných výrobků. Samozřejmě je nutné také zmínit omezené finanční možnosti, od kterých se vše odvíjí.

Jste spokojeni s výběrem a četností ovoce a zeleniny v MŠ?

Jste spokojeni s výběrem a četností ovoce a zeleniny v MŠ?

59 odpovědí



- Spokojeni
- Syn to nejl tak nemohu soudit
- Neumím posoudit.
- Prvopotraviny jsou nejen pro děti ideální, pouze ze svačin není možné vyhodnotit četnost. Myslím, že prostor pro přidavek by tam byl.
- Častěji zařazovat rajčátka, okurku

Syn to nejl tak nemohu soudit.

Častěji zařazovat rajčátka, okurku.

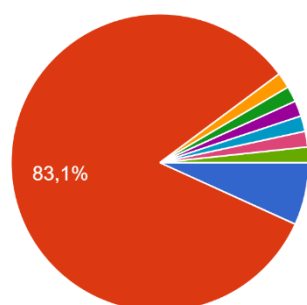
Prvopotraviny jsou nejen pro děti ideální, pouze ze svačin není možné vyhodnotit četnost. Myslím, že prostor pro přidavek by tam byl.

Rajčata i okurka jsou v jídelníčku většinou vícekrát týdně, ale tak aby byl prostor pro další druhy, které dětem též nabízíme (paprika, mrkev, kedlubny, ředkvičky, bílá ředkev). Snažíme se, aby v týdnu byla nabídka pestrá. K dopoledním svačinám jsou podávány 3 druhy ovoce nebo zeleniny a odpoledne 2 druhy. Každé dítě si vybírá, co má rádo. Ovoce i zeleniny je dostatek a děti si ji mohou i přidat.

Chybí Vám v jídelníčku nějaká potravina, jídlo?

Chybí Vám v jídelníčku nějaká potravina, jídlo?

59 odpovědí



- Ano
- Ne
- Prý více palačinek :)
- Více Svíčkové 😊
- Tofu, seitan, humus, vajíčka, celozrnné pečivo a celkově více omáčkových jídel
- Klidně ještě více luštěnin, ale není to nic zásadního:)
- Buchtíčky se šodó
- Krupicovou kaši (častěji), rýže s hněd...

Tofu, seitan, humus, vajíčka, celozrnné pečivo a celkově více omáčkových jídel

Prý více palačinek :)

Krupicovou kaši (častěji), rýže s hnědou omáčkou a řízky.

Klidně ještě více luštěnin, ale není to nic zásadního:)

Více svíčkové 😊

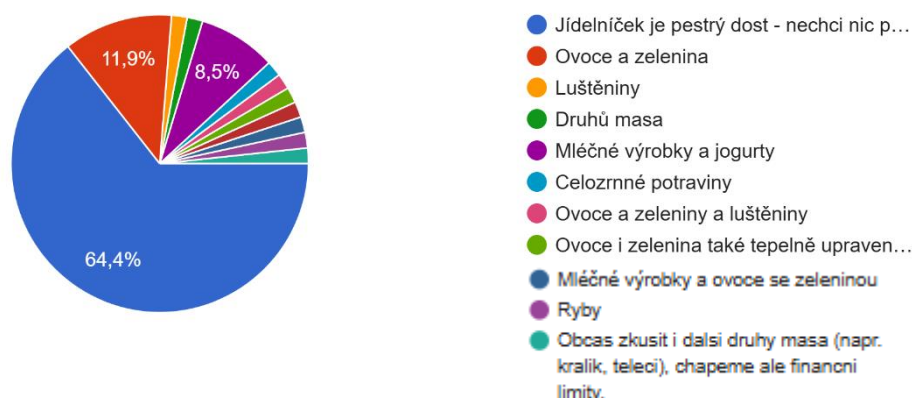
Buchtíčky se šodó.

Vajíčka jsou přidávána do polévek, děláme z nich pomazánku a nabízíme je i vařená. Celozrnné pečivo „semínkové“ i bez semínek zařazujeme též víceméně pravidelně. Děti bohužel toto pečivo (lámankový a slunečnicový chléb, dalamánek, slunečnicové a dýňové kostky) v oblíbě nemají, vedou u nich běžné rohlíky a housky. V loňském roce jsme vyzkoušeli tofu, které jsme dětem „schovali“ v podobě kostiček do „rizota“ a jako omáčku „na paprice“. Pro děti bylo jídlo nové. Především konzistence tofu. Víme, že je nutné, aby si děti na nové chutě zvykly, a tak se nenecháváme odradit ani množstvím gastroodpadu a dětem zase potraviny zkusíme nabídnout. Stejně tak v gastroodpadu končí bohužel i rodiči preferované luštěniny, které se snažíme podávat ve formě tradičních kaší (cizrnová, hrachová), gulášů (fazolový, mexický), ale i v rámci moderních pokrmů (špagety s omáčkou z červené čočky, čočka po Bulharsku nebo Tunisku), chilli con carne bez chilli 😊. Ač to děti nevidí, cizrnovou moukou, špaldovou moukou či ovesnými vločkami zahušťujeme velmi často i polévky nebo je přidáváme do knedlíků, tak nás neprozradte 😊.

Jaký způsob zpestření stravy byste navrhli – PŘIDAT VÍCE

Jaký způsob zpestření stravy by jste navrhli - PŘIDAT VÍCE

59 odpovědí



Veganské varianty jídel

Občas zkusit i další druhy masa (např. králík, telecí), chápeme ale finanční limity. Druhů masa.

Ovoce a zeleniny a luštěniny.

Celozrnné potraviny.

Ovoce i zelenina také tepelně upravená, luštěniny, celozrnné potraviny, kapustičky, saláty, řepa nejen sterilovaná, obecně podpora sezónní zeleniny a ovoce kromě brambor.

Střídáme druhy mas (kuřecí, krůtí, hovězí, vepřové). Pro příští rok se pokusíme zařadit i maso králíčí, pokud to dovolí rozpočet. S novým spotřebním košem přibudou i celozrnné potraviny.

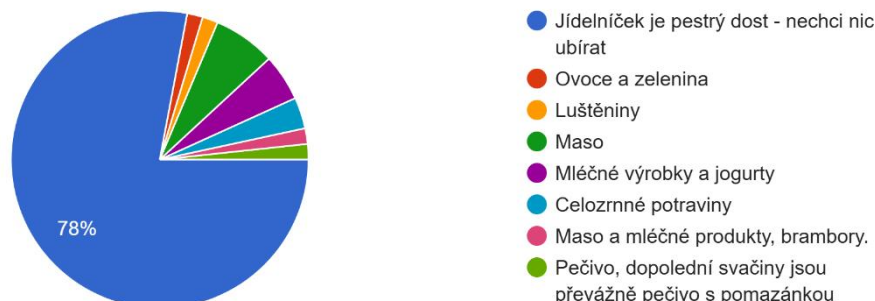
Bohužel dle zkušeností, když je něco „v sezóně“, ještě to nemusí být z Česka.

Například čerstvé papriky, rajčata či okurky, které se v obchodech v květnu tváří jako jarní, bývají často dovezené ze Španělska či Nizozemska. Tuzemské skleníkové varianty jsou v tomto období zatím velmi drahé a naše nákupní cena by výrazně převýšila povolený limit na porci.

Jaký způsob zpestření stravy byste navrhli – UBRAT

Jaký způsob zpestření stravy by jste navrhli - UBRAT

59 odpovědí



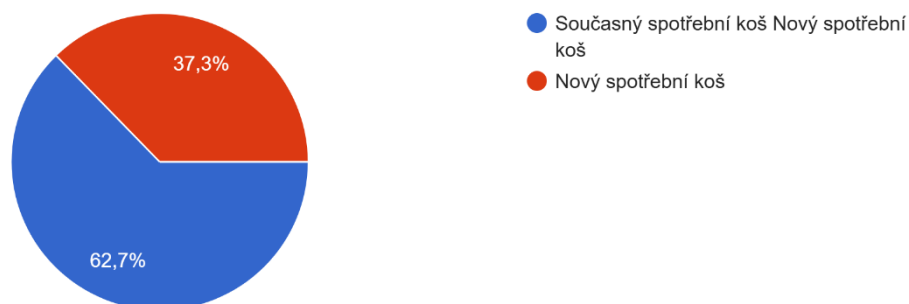
Pečivo, dopolední svačiny jsou převážně pečivo s pomazánkou
Maso a mléčné produkty, brambory.

Množství masa a brambor určuje spotřební koš – úplné snížení není možné bez porušení vyhlášky. Připravované změny od září 2025 nicméně předpokládají mírné omezení masa i brambor a navýšení luštěnin.

Současný spotřební koš zajišťuje dětem pravidelný přísun ovoce, zeleniny, masa, mléka, mléčných výrobků a dalších základních potravin důležitých pro růst. Nový spotřební koš (od 1. 9. 2025) více sází na luštěniny, ryby, celozrnné obiloviny, pseudoobiloviny a omezuje např. maso, brambory. Pokud byste si mohli vybrat, který přístup ke stravování byste pro své dítě upřednostnili?

Současný spotřební koš zajišťuje dětem pravidelný přísun ovoce, zeleniny, masa, mléka, mléčných výrobků a dalších základních potravin důležitých pr...tup ke stravování byste pro své dítě upřednostnili?

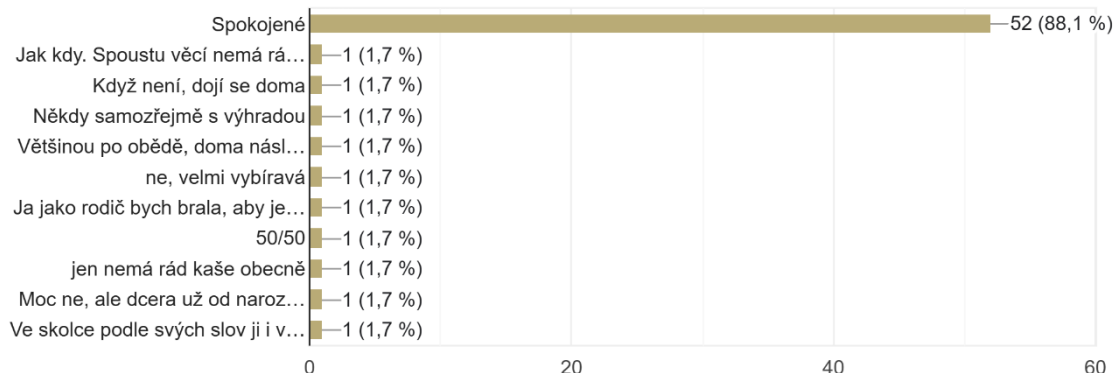
59 odpovědí



Je Vaše dítě spokojené se stravou ve školce?

Je Vaše dítě spokojené se stravou ve školce?

59 odpovědí



Spokojené, ve školce podle svých slov jí i věci, které doma nechce.

Jak kdy. Spoustu věcí nemá rád, takže je to těžké.

Většinou po obědě doma následuje druhý oběd, ale není schopen mi říct, proč nejedl.

Ne, velmi vybíravá.

Jen nemá rád kaše obecně.

Když nejí, dojí se doma.

Moc ne, ale dcera už od narození má potíže s jídlem.

50/50.

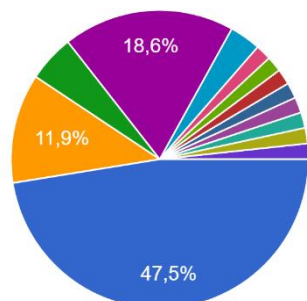
Spokojené, já jako rodič bych brala, aby jedla víc luštěnin, ale klasicky – když k obědu ve školce luštěniny mají, děti je nejedí :D.

Spokojené, někdy samozřejmě s výhradou.

Jakým jídlům dává Vaše dítě přednost?

Jakým jídlům dává Vaše dítě přednost?

59 odpovědí



- Masité pokrmy
- Luštěninové pokrmy
- Bezmasé pokrmy
- Zeleninové pokrmy
- Sladké pokrmy
- Rybí pokrmy
- rozmanité, tzn. masité, luštěniny (kusk...)
- Masité a sladké
- rybí, sladké, masité, nemám pocit, že by něco zásadně preferoval
- Omáčky, těstoviny, brambory, kuřecí maso
- Cokoliv kde není omáčka nebo to není polévka
- Syn říká, že nejraději má masová jídla, ale jen tu omáčku, maso mu prý chutná jen občas

Nejoblíbenější pokrm Vašeho dítěte

Cokoli, kde není omáčka ani polévka.

Omáčky, těstoviny, brambory, kuřecí maso.

To přesně nevím, paní učitelky mají lepší přehled :).

Rybí, sladké i masité – nemám pocit, že by něco zásadně preferoval.

Syn říká, že nejraději má masová jídla, ale jen tu omáčku; maso mu prý chutná jen občas.

Rozmanité – tzn. masitá jídla, luštěniny (kuskus, bulgur, pohanka, kroupy), zelenina, ale i sladké nebo ryba.

Těstoviny a rybí pokrmy.

Krupicová kaše a zapečené těstoviny.

Řízek, sladké knedlíky, hamburger :).

Ryby, svíčková, palačinky, buchtičky.

Řízky, ryby.

Libovolná omáčka s rýží, pečené kuře, ovoce a zelenina.

Těstovinový salát.

Řízek, omáčky s rýží (kachna na medu s rýží :)).

Svíčková a lečo.

Bramborová kaše, řízky, těstoviny, rohlíky.

Obecně polévky.

Špagety.

Omáčky.

Maso 😊.

Brambory.

Těstoviny.

Brambory.

Řízek, ryba s bramborovou kaší, omáčky.

Špagety.

Mašličky s mákem a posypkou.

Rajčatová polévka.

Palačinky s marmeládou.

Řízek s bramborem či bramborovou kaší, rýže s omáčkami, mozzarella a krupicová kaše.

Řízek a bramborová kaše.

Jí vše; něco má raději, něco méně, ale obecně jí chutná vše.

Svíčková, kuřecí řízek, kachna s bílým zelím a noky.

Rajská omáčka s masovými koulemi a těstovinou.

Rybí prsty s bramborovou kaší.

Řízek.

Řízek a těstoviny 😊.

Rybí prsty.

Řízek :).

Těstoviny s rajskou.

Řízek s kaší.

Maso s knedlíkem a omáčkou.

Řízek, rybí prsty a bramborová kaše.

Řízek s bramborovou kaší.

Palačinky a rybí prsty s kaší.

Jedno oblíbené asi není, ale spíš klasika – řízek s bramborem, koprová, rajská nebo třeba svíčková; vlastně téměř jakákoli omáčka, i když maso v ní být nemusí :),

buchtičky se šodó, ryby a samozřejmě pizza a špagety s kečupem a sýrem – co by to jinak bylo za dítě :).

Palačinky.

Špagety.

Těstoviny s mákem.

Brambory, volská oka, řízky, těstoviny s červenou omáčkou, brokolice na páře, zeleninový salát.

Řízek a kaše, losos, rýže s omáčkou, fazolová polévka, celerová polévka, palačinky, knedlíky.

Obalované rybí prsty.

Mokrá.

Ovoce, zelenina, bobule.

Knedlíky s omáčkou nebo těstoviny.

Má rád maso.

Těstoviny, zelenina.

Svíčková a buchtičky se šodó.

Kuřecí řízek, těstoviny s omáčkou.

Kuřecí řízek s bramborem.

Lehké těstoviny pomodoro, domácí pizza, mleté maso – sekaná, omáčky, hlavně rajská :).

Řízek.

Těstoviny, řízek.

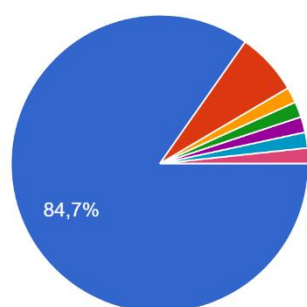
Svíčková.

Ve školce mu chutná vše.

Snídá Vaše dítě před odchodem do školky?

Snídá Vaše dítě před odchodem do školky?

59 odpovědí



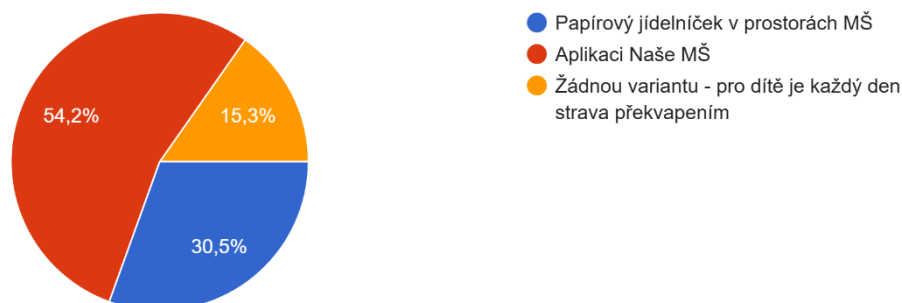
- Ano
- Ne
- Vypije pouze hrnek ovesného mléka
- občas
- Nekdy
- Jak kdy
- Mini snídane, aby dcera nesla nalačno, ale aby ve školce jedla při brzké svačině.

Mini snídane, aby dcera nešla nalačno, ale aby ve školce jedla při brzké svačině.
Vypije pouze hrnek ovesného mléka.

Co využíváte pro seznámení se s jídelníčkem na další den, popř. týden? Říkáte ráno dítěti, co bude mít ve školce ten den dobrého?

Co využíváte pro seznámení se s jídelníčkem na další den popř. týden?

59 odpovědí



Vaše další názory, pochvaly, připomínky, návrhy a doporučení na zlepšení kvality a služeb. Popř. ostatní vzkazy do jídelny a paním kuchařkám.

Přidejte do menu další rybí pokrmy.

Jsme velmi spokojení.

Do kuchyně prosím předejte naše uznání a poděkování.

Děkujeme za vaši práci :).

Občas si přeju, aby mi syn pochválil jídlo tak jako chválí to vaše 😊.

Jídelníček mi přijde pestrý, ale celkově synovi bohužel moc nevyhovuje.

Nemám žádné připomínky.

Oceňujeme každodenní zeleninu a ovoce. Moc rádi bychom třeba jednou za pololetí vyzkoušeli školkovou stravu i my jako rodiče.

Velké poděkování paní kuchařkám.

Oceňuji, že je každý týden v jídelníčku ryba a sladké obědy jsou zařazovány pouze výjimečně. Syn je se stravou spokojený.

Byla jsem v dotazníku velmi kritická. Celkově mi nedává smysl stravovat povinně děti podle desítky let starého systému, když jsou dnešní možnosti tak pestré. Ocenila bych větší ohled na sezónnost potravin v jídelníčku. Ubrala bych množství masa a přidala luštěniny. Na druhou stranu je otázkou, jestli podobné požadavky vůbec chtějí děti a jejich rodiče. Obecně je otázkou, jestli lze protnout chutě dětí, představy rodičů a legislativu ve většinovém měřítku. Moc vám v tom držím palce!

Jsme spokojeni. Děkujeme.

O jídle mluvíme každý den. Cílem je motivovat, ať zkusí a ochutnává, a snažíme se jídlo doma měnit. Ale je „jednoduchá“ s jídlem, pořád točíme to samé dokola. Chce sama vědět dopředu, co bude k jídlu ve školce, takže využíváme aplikaci, a ještě i papírový jídelníček. Jako rodič oceňuji, že jídelníček je rozmanitý, jen naše dítě tomu není nakloněno, a upřímně: doma si ohlídám a dokrmím ji. Na to ve školce není prostor. Co bych třeba ocenila: možnost přidat si, a pokud kamarád nechce rybí prsty a jiný jich chce víc, ať se o ně podělí. Dcera mi tvrdí, že si nemůže vzít od kamaráda jídlo. Jestli je to pravda, to jsem upřímně nezjišťovala.

Pochvala paním kuchařkám, jsme velice spokojeni.

Více omáček a lepší kombinace polévky s hlavním jídlem.

Dítěti ve školce jídlo chutná, moc děkujeme.

Celkově spokojenost s jídelníčkem, syn sní více potravin než doma.

Moc děkujeme za pestrost stravy a milý přístup k dětem. Oceňujeme, že děti vedete k samostatnosti v rámci sebeobsluhy u jídla. Také se nám líbilo, když děti navštívily prostředí kuchyně :)).

Za sebe i Davídka paním kuchařkám moc děkujeme; za mě je vše, jak má být, na současném stavu bych asi nic neměnila :).

Děkujeme paním kuchařkám za to, jak vaří.

Našemu Antonínkovi chutná; často mi říká, že si mohl přidat „jen“ 2×.

Synovi ve školce jídlo většinou chutná, a taky často říká, že ve školce vaří paní kuchařky lépe než já doma :). Samozřejmě je, jako většina dětí, bohužel vybíravý; o mase často říká, že ho nejedl. Ale celkově se ve školce, myslím, dobře nají.

Jídelníček vypadá za mě vždycky skvěle – každé ráno si říkám, že bych si dala taky :). Vážím si toho, že umíte vařit jídla, která dětem chutnají, a zároveň do nich „schovat“ i červenou čočku, jáhly... Často vidím v jídelníčku dobré ryby, z toho mám radost. Doma je pro mě zdravé jídlo důležité, takže vaši práci opravdu oceňuji. Děkuji za to!

Vilda říká, že vaříte lépe než u nás doma 😊.

Věřím, že není snadné vyhovět všem a vejít se do rozpočtu, ale změna v životech lidí k lepšímu přichází s jídlem. Děti nám důvěřují a potřebují nás dospělé. Děkuji paním kuchařkám za každou změnu a snahu něco zlepšit, hlavně vybočením ze zažitých stereotypů.

Jsme se stravou spokojení.

Nechutná mu moc kaše, ale to bude spíše individuální. Skladba jídelníčku se líbí; kéž bychom tak jedli my dospělí :D.

Děkujeme!

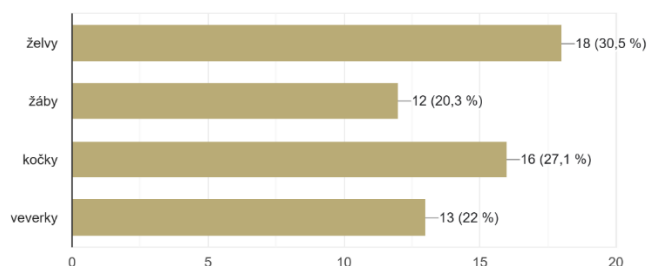
Pochvala – synovi jídlo moc chutná. Má rád paní kuchařku/kuchařky. Děkujeme.

Dopolední svačinku bych uvítala v pozdější čas. Doma se děti nasnídají a skoro hned ve školce svačí.

Vaří skvěle.

Uved'te třídu kam Vaše dítě dochází.

59 odpovědí



Je Vaše dítě v tomto roce předškolákem?

59 odpovědí

