

# SPORTOVNĚ



# POHYBOVÁ



# PRŮPRAVA PRO PŘEDŠKOLNÍ DĚTI

Pro všechny děti 4 - 6 let, které si chtějí hrát a naučit se nové dovednosti.



Kde: **MŠ KURANDOVÉ**

Kdy: **STŘEDA 15:45 - 16:30**



říjen - červen

Cena: 1 900,-  
za pololetí

Zajišťují trenéři z  
Fakulty tělené výchovy  
a sportu Univerzity  
Karlovy



Veškeré formy učení jsou prostřednictvím her, kde si děti osvojí všechny základní pohybové dovednosti běhu, chytání, házení, skákání, odrazů apod.

Dále základy pravidel jednoduchých her, zlepšení komunikace v rámci kolektivu. Děti milují kolektiv a rády napodobují a učí se nově nové věci.

**! ZAČÍNÁME 8.10. 2025 !**



Přihláška na webu: [www.chapadlo.eu/sportovky](http://www.chapadlo.eu/sportovky)

# Náborový trénink pro sportovně pohybovou přípravu předškolních dětí 4 – 6 let:

- **Začínáme 8.10. 2025. STŘEDA**
- Trénink dětí bude probíhat v prostorách MŠ, trénink trvá 45 minut.
- Trenér si děti vyzvedává v jednotlivých třídách MŠ vždy cca 15– 10 minut před tréninkem, tedy v době 15:30 - 15:40.
- Po skončení tréniku si děti vyzvedávají rodiče v MŠ.
- Trénink zajišťují trenéři z FTVS UK, z jiné pedagogické fakulty nebo akreditovaní lektori.
- Děti potřebují na cvičení sportovnější oblečení + přezuvky – tenisky, cvičky či jiné botičky se světlou podrážkou, neslazené pitíčko.